



10. Kirschlauf
Kleinfahner / 13.06.2010

evaluación detallada

Ellinger, Dirk

Asociación: GutsMuths Rennsteiglaufverein
Dorsal: 68

recorrido: 14.00 km
Hauptlauf

categoría:
Männer M45

tiempo total: 1:16:20

velocidad: 11.00 km/h
rendimiento en carrera: 5:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 107 (de 252)

posición en el recorrido/Men: 101 (de 198)

mejor tiempo del recorrido: 52:16

posición en la categoría: 28(de 50)

mejor tiempo en la categoría: 59:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Posten	8.30	44:29	5:21	28	9:39	96	13:43	8.30	44:29	5:21	4	101	13:43	
meta	5.70	31:51	5:35	31	7:42	110	10:21	14.00	1:16:20	5:27	29	17:10	102	24:04