



10. Kirschlauf  
Kleinfahrer / 13.06.2010

evaluación detallada

Heise, Ralf

Asociación: SC Impuls Erfurt  
Dorsal: 142

recorrido: 14.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Männer M30

tiempo total: 1:16:23

velocidad: 11.00 km/h  
rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 108 (de 252)  
posición en el recorrido/Men: 102 (de 198)  
mejor tiempo del recorrido: 52:16

posición en la categoría: 8(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 55:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	km				tiempo	min/km		
Posten	8.30	45:09	5:26	8	12:35	101	14:23	8.30	45:09	5:26	8	12:35	102	14:23
meta	5.70	31:14	5:28	8	8:26	102	9:44	14.00	1:16:23	5:27	8	21:01	103	24:07