



10. Kirschlauf
Kleinfahner / 13.06.2010

evaluación detallada

Esche, Sonja

Asociación: LSV Lok Arnstadt
Dorsal: 162

recorrido: 14.00 km
Hauptlauf

categoría:
Frauen W45

tiempo total: 1:18:44

velocidad: 10.67 km/h
rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 119 (de 252)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 1:06:53

posición en la categoría: 3(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 1:12:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Posten	8.30	47:12	5:41	3	5:12	9	7:42	8.30	47:12	5:41	3	5:12	35	
meta	5.70	31:32	5:31	3	1:03	6	4:09	14.00	1:18:44	5:37	3	6:15	8	11:51