



10. Kirschlauf
Kleinfahner / 13.06.2010

evaluación detallada

Rasch, Holger

Asociación: SV Mihla
Dorsal: 236

recorrido: 14.00 km
Hauptlauf

categoría:
Männer M45

tiempo total: 1:20:51

velocidad: 10.39 km/h
rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 142 (de 252)
posición en el recorrido/Men: 131 (de 198)
mejor tiempo del recorrido: 52:16

posición en la categoría: 36(de 50)
mejor tiempo en la categoría: 59:10

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|---------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|-----------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men | Men | | | | km | tiempo | min/km | categoría |
| Posten | 8.30 | 48:26 | 5:50 | 40 | 13:36 | 139 | 17:40 | 8.30 | 48:26 | 5:50 | 12 | 0:24 | 131 | 17:40 |
| meta | 5.70 | 32:25 | 5:41 | 34 | 8:16 | 120 | 10:55 | 14.00 | 1:20:51 | 5:46 | 37 | 21:41 | 132 | 28:35 |