



10. Kirschlauf
Kleinfahner / 13.06.2010

evaluación detallada

Rasch, Holger

Asociación: SV Mihla
Dorsal: 236

recorrido: 14.00 km
Hauptlauf

categoría:
Männer M45

tiempo total: 1:20:51

velocidad: 10.39 km/h
rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 142 (de 252)
posición en el recorrido/Men: 131 (de 198)
mejor tiempo del recorrido: 52:16

posición en la categoría: 36(de 50)
mejor tiempo en la categoría: 59:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Posten	8.30	48:26	5:50	40	13:36	139	17:40	8.30	48:26	5:50	12	0:24	131	17:40
meta	5.70	32:25	5:41	34	8:16	120	10:55	14.00	1:20:51	5:46	37	21:41	132	28:35