



5. Grüner Karlsternlauf
Mannheim / 13.06.2010

evaluación detallada

Heinrich, Thomas

Asociación: Mannemer Volley Dolls
Dorsal: 241

recorrido: 6.00 km
6 km Run

categoría:
Männer M45

tiempo total: 30:09

velocidad: 11.94 km/h
rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 174)
posición en el recorrido/Men: 36 (de 92)
mejor tiempo del recorrido: 22:06

posición en la categoría: 9(de 23)
mejor tiempo en la categoría: 23:49