



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

evaluación detallada

Rivkin Haag, Rüdiger

Asociación: Mannheim  
Dorsal: 380

recorrido: 6.00 km  
6 km Run

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 30:44

velocidad: 11.71 km/h  
rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 174)  
posición en el recorrido/Men: 38 (de 92)  
mejor tiempo del recorrido: 22:06

posición en la categoría: 5(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 22:21