



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

evaluación detallada

Hellwig, Lars

Asociación: TSV Göllheim  
Dorsal: 243

recorrido: 6.00 km  
6 km Run

categoría:  
männliche Schüler A

tiempo total: 30:45

velocidad: 11.71 km/h  
rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 174)  
posición en el recorrido/Men: 39 (de 92)  
mejor tiempo del recorrido: 22:06

posición en la categoría: 5(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 24:19