



5. Grüner Karlsternlauf
Mannheim / 13.06.2010

evaluación detallada

Kern, Markus

Asociación: VFH Ilvesheim
Dorsal: 267

recorrido: 6.00 km
6 km Run

categoría:
Männer M45

tiempo total: 31:52

velocidad: 11.30 km/h
rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 174)
posición en el recorrido/Men: 49 (de 92)
mejor tiempo del recorrido: 22:06

posición en la categoría: 13(de 23)
mejor tiempo en la categoría: 23:49