



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

evaluación detallada

**Porath, Norbert**

Asociación: Mannheim  
Dorsal: 315

recorrido: 6.00 km  
6 km Run

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 32:49

velocidad: 10.97 km/h  
rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 174)  
posición en el recorrido/Men: 53 (de 92)  
mejor tiempo del recorrido: 22:06

posición en la categoría: 15(de 23)  
mejor tiempo en la categoría: 23:49