



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

evaluación detallada

**Nickstadt, Susanne**

Asociación: Mannheim  
Dorsal: 305

recorrido: 6.00 km  
6 km Run

categoría:  
Frauen W45

tiempo total: 34:00

velocidad: 10.59 km/h  
rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 84 (de 174)  
posición en el recorrido/Women: 28 (de 82)  
mejor tiempo del recorrido: 26:34

posición en la categoría: 3(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 31:05