



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

evaluación detallada

**Mayer, Roland**

Asociación: Löwenjäger Männerballett  
Dorsal: 294

recorrido: 6.00 km  
6 km Run

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 34:45

velocidad: 10.36 km/h  
rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 96 (de 174)  
posición en el recorrido/Men: 64 (de 92)  
mejor tiempo del recorrido: 22:06

posición en la categoría: 19(de 23)  
mejor tiempo en la categoría: 23:49