



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

evaluación detallada

Zickgraf, Sonja

Asociación: Ludwigshafen  
Dorsal: 365

recorrido: 6.00 km  
6 km Run

categoría:  
Frauen W30

tiempo total: 34:56

velocidad: 10.31 km/h  
rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 101 (de 174)  
posición en el recorrido/Women: 34 (de 82)  
mejor tiempo del recorrido: 26:34

posición en la categoría: 8(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 26:39