



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

evaluación detallada

**Spiesberger, Birgit**

Asociación: LT Brühl Rohrhof  
Dorsal: 342

recorrido: 6.00 km  
6 km Run

categoría:  
Frauen W45

tiempo total: 35:13

velocidad: 10.22 km/h  
rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 103 (de 174)  
posición en el recorrido/Women: 36 (de 82)  
mejor tiempo del recorrido: 26:34

posición en la categoría: 5(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 31:05