



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

evaluación detallada

**Seelinger, Jochen**

Asociación: Lauf AG Feudenheim Gymnasium  
Dorsal: 755

recorrido: 12.00 km  
12 km Run

categoría:  
Männer M30

tiempo total: 46:18

velocidad: 15.55 km/h  
rendimiento en carrera: 3:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 236)  
posición en el recorrido/Men: 2 (de 175)  
mejor tiempo del recorrido: 45:19

posición en la categoría: 1(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 46:18