



5. Grüner Karlsternlauf
Mannheim / 13.06.2010

evaluación detallada

Fröhlich, Ralf

Asociación: Mannheim
Dorsal: 500

recorrido: 12.00 km
12 km Run

categoría:
Männer M40

tiempo total: 46:42

velocidad: 15.42 km/h
rendimiento en carrera: 3:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 236)
posición en el recorrido/Men: 4 (de 175)
mejor tiempo del recorrido: 45:19

posición en la categoría: 2(de 30)
mejor tiempo en la categoría: 45:19