



5. Grüner Karlsternlauf
Mannheim / 13.06.2010

evaluación detallada

Krcmar, Nikolai

Asociación: gipfelstürmer

Dorsal: 592

recorrido: 12.00 km

12 km Run

categoría:

Männer M20

tiempo total: 47:16

velocidad: 15.23 km/h

rendimiento en carrera: 3:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 236)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 175)

mejor tiempo del recorrido: 45:19

posición en la categoría: 1(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 47:16