



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

evaluación detallada

**Maniera, Roger**

Asociación: Mannheim  
Dorsal: 288

recorrido: 6.00 km  
6 km Run

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 37:05

velocidad: 9.71 km/h  
rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 120 (de 174)  
posición en el recorrido/Men: 75 (de 92)  
mejor tiempo del recorrido: 22:06

posición en la categoría: 20(de 23)  
mejor tiempo en la categoría: 23:49