



5. Grüner Karlsternlauf
Mannheim / 13.06.2010

evaluación detallada

Ziegler, Thomas

Asociación: Brühl
Dorsal: 720

recorrido: 12.00 km
12 km Run

categoría:
Männer M45

tiempo total: 48:21

velocidad: 14.89 km/h
rendimiento en carrera: 4:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 236)
posición en el recorrido/Men: 7 (de 175)
mejor tiempo del recorrido: 45:19

posición en la categoría: 2(de 32)
mejor tiempo en la categoría: 47:35