



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

evaluación detallada

**Gantner, Sabine**

Asociación: Ilvesheim  
Dorsal: 232

recorrido: 6.00 km  
6 km Run

categoría:  
Frauen W40

tiempo total: 38:25

velocidad: 9.37 km/h  
rendimiento en carrera: 6:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 131 (de 174)  
posición en el recorrido/Women: 52 (de 82)  
mejor tiempo del recorrido: 26:34

posición en la categoría: 12(de 19)  
mejor tiempo en la categoría: 30:10