



5. Grüner Karlsternlauf
Mannheim / 13.06.2010

evaluación detallada

Heier, Stephan

Asociación: H.B.n.e.V
Dorsal: 562

recorrido: 12.00 km
12 km Run

categoría:
Männer M45

tiempo total: 49:24

velocidad: 14.57 km/h
rendimiento en carrera: 4:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 236)
posición en el recorrido/Men: 8 (de 175)
mejor tiempo del recorrido: 45:19

posición en la categoría: 3(de 32)
mejor tiempo en la categoría: 47:35