



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

evaluación detallada

**Schwalm, Simone**

Asociación: Ladenburg  
Dorsal: 338

recorrido: 6.00 km  
6 km Run

categoría:  
Frauen W20

tiempo total: 40:56

velocidad: 8.79 km/h  
rendimiento en carrera: 6:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 149 (de 174)  
posición en el recorrido/Women: 64 (de 82)  
mejor tiempo del recorrido: 26:34

posición en la categoría: 10(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 27:07