



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

evaluación detallada

**Randt, Christoph**

Asociación: LT Hemsbach  
Dorsal: 638

recorrido: 12.00 km  
12 km Run

categoría:  
Männer M55

tiempo total: 51:31

velocidad: 13.98 km/h  
rendimiento en carrera: 4:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 236)  
posición en el recorrido/Men: 14 (de 175)  
mejor tiempo del recorrido: 45:19

posición en la categoría: 2(de 19)  
mejor tiempo en la categoría: 51:14