



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

evaluación detallada

**Saeger, Thomas**

Asociación: VfB Ma-Gartenstadt  
Dorsal: 648

recorrido: 12.00 km  
12 km Run

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 52:26

velocidad: 13.73 km/h  
rendimiento en carrera: 4:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 236)  
posición en el recorrido/Men: 19 (de 175)  
mejor tiempo del recorrido: 45:19

posición en la categoría: 6 (de 32)  
mejor tiempo en la categoría: 47:35