



5. Grüner Karlsternlauf
Mannheim / 13.06.2010

evaluación detallada

Herzog, Harald

Asociación: Mannheim
Dorsal: 724

recorrido: 12.00 km
12 km Run

categoría:
Männer M30

tiempo total: 52:35

velocidad: 13.69 km/h
rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 236)
posición en el recorrido/Men: 21 (de 175)
mejor tiempo del recorrido: 45:19

posición en la categoría: 3(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 46:18