



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

evaluación detallada

**Herzog, Harald**

Asociación: Mannheim  
Dorsal: 724

recorrido: 12.00 km  
12 km Run

categoría:  
Männer M30

tiempo total: 52:35

velocidad: 13.69 km/h  
rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 236)  
posición en el recorrido/Men: 21 (de 175)  
mejor tiempo del recorrido: 45:19

posición en la categoría: 3(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 46:18