



5. Grüner Karlsternlauf
Mannheim / 13.06.2010

evaluación detallada

Ewald, Dirk

Asociación: Ludwigshafen
Dorsal: 543

recorrido: 12.00 km
12 km Run

categoría:
Männer M35

tiempo total: 53:03

velocidad: 13.57 km/h
rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 236)
posición en el recorrido/Men: 25 (de 175)
mejor tiempo del recorrido: 45:19

posición en la categoría: 4(de 20)
mejor tiempo en la categoría: 46:31