



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

evaluación detallada

**Czaja, Sebastian**

Asociación: Mannheim  
Dorsal: 736

recorrido: 12.00 km  
12 km Run

categoría:  
Männer M20

tiempo total: 53:05

velocidad: 13.56 km/h  
rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 236)  
posición en el recorrido/Men: 26 (de 175)  
mejor tiempo del recorrido: 45:19

posición en la categoría: 4(de 23)  
mejor tiempo en la categoría: 47:16