



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

evaluación detallada

Kochendörfer, Ulrich

Asociación: ERPA Ladenburg  
Dorsal: 745

recorrido: 12.00 km  
12 km Run

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 53:18

velocidad: 13.51 km/h  
rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 236)  
posición en el recorrido/Men: 28 (de 175)  
mejor tiempo del recorrido: 45:19

posición en la categoría: 4(de 30)  
mejor tiempo en la categoría: 45:19