



5. Grüner Karlsternlauf
Mannheim / 13.06.2010

evaluación detallada

Selby, Paul

Asociación: Mannheim
Dorsal: 675

recorrido: 12.00 km
12 km Run

categoría:
Männer M40

tiempo total: 53:43

velocidad: 13.40 km/h
rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 236)
posición en el recorrido/Men: 31 (de 175)
mejor tiempo del recorrido: 45:19

posición en la categoría: 5(de 30)
mejor tiempo en la categoría: 45:19