



5. Grüner Karlsternlauf
Mannheim / 13.06.2010

evaluación detallada

Hellwig, Bernd

Asociación: TSG Eisenberg
Dorsal: 564

recorrido: 12.00 km
12 km Run

categoría:
Männer M45

tiempo total: 54:14

velocidad: 13.28 km/h
rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 236)
posición en el recorrido/Men: 34 (de 175)
mejor tiempo del recorrido: 45:19

posición en la categoría: 9(de 32)
mejor tiempo en la categoría: 47:35