



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

evaluación detallada

Thurn, Ingrid

Asociación: Mannheim  
Dorsal: 382

recorrido: 6.00 km  
6 km Run

categoría:  
Frauen W45

tiempo total: 45:35

velocidad: 7.90 km/h  
rendimiento en carrera: 7:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 165 (de 174)  
posición en el recorrido/Women: 74 (de 82)  
mejor tiempo del recorrido: 26:34

posición en la categoría: 9(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 31:05