



5. Grüner Karlsternlauf
Mannheim / 13.06.2010

evaluación detallada

Schindhelm, Helmut

Asociación: Maxdorf
Dorsal: 655

recorrido: 12.00 km
12 km Run

categoría:
Männer M50

tiempo total: 56:21

velocidad: 12.78 km/h
rendimiento en carrera: 4:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 236)
posición en el recorrido/Men: 56 (de 175)
mejor tiempo del recorrido: 45:19

posición en la categoría: 6(de 27)
mejor tiempo en la categoría: 52:21