



5. Grüner Karlsternlauf
Mannheim / 13.06.2010

evaluación detallada

Espinar, Rafael

Asociación: Quantum Leal
Dorsal: 761

recorrido: 12.00 km
12 km Run

categoría:
Männer M50

tiempo total: 56:42

velocidad: 12.70 km/h
rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 236)
posición en el recorrido/Men: 57 (de 175)
mejor tiempo del recorrido: 45:19

posición en la categoría: 7(de 27)
mejor tiempo en la categoría: 52:21