



5. Grüner Karlsternlauf
Mannheim / 13.06.2010

evaluación detallada

Hellwig, Jan

Asociación: TSG Eisenberg
Dorsal: 565

recorrido: 12.00 km
12 km Run

categoría:
männliche Jugend A

tiempo total: 56:52

velocidad: 12.66 km/h
rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 236)
posición en el recorrido/Men: 58 (de 175)
mejor tiempo del recorrido: 45:19

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 56:52