



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

evaluación detallada

Loch, Roland

Asociación: Mannheim  
Dorsal: 601

recorrido: 12.00 km  
12 km Run

categoría:  
Männer M35

tiempo total: 57:43

velocidad: 12.47 km/h  
rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 236)  
posición en el recorrido/Men: 63 (de 175)  
mejor tiempo del recorrido: 45:19

posición en la categoría: 9(de 20)  
mejor tiempo en la categoría: 46:31