



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

evaluación detallada

**Rauchstädt, Peter**

Asociación: Mannheim  
Dorsal: 639

recorrido: 12.00 km  
12 km Run

categoría:  
Männer M60

tiempo total: 57:45

velocidad: 12.47 km/h  
rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 236)  
posición en el recorrido/Men: 64 (de 175)  
mejor tiempo del recorrido: 45:19

posición en la categoría: 2(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 57:07