



5. Grüner Karlsternlauf
Mannheim / 13.06.2010

evaluación detallada

Heinrich, Michael

Asociación: SG Stern Mannheim
Dorsal: 563

recorrido: 12.00 km
12 km Run

categoría:
Männer M45

tiempo total: 58:11

velocidad: 12.37 km/h
rendimiento en carrera: 4:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 236)
posición en el recorrido/Men: 71 (de 175)
mejor tiempo del recorrido: 45:19

posición en la categoría: 16(de 32)
mejor tiempo en la categoría: 47:35