



5. Grüner Karlsternlauf
Mannheim / 13.06.2010

evaluación detallada

Hof, Thorsten

Asociación: TSV Sandhofen
Dorsal: 572

recorrido: 12.00 km
12 km Run

categoría:
Männer M40

tiempo total: 59:16

velocidad: 12.15 km/h
rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 236)
posición en el recorrido/Men: 80 (de 175)
mejor tiempo del recorrido: 45:19

posición en la categoría: 16(de 30)
mejor tiempo en la categoría: 45:19