



5. Grüner Karlsternlauf
Mannheim / 13.06.2010

evaluación detallada

Spiesberger, Chris

Asociación: LT Brühl Rohrhof
Dorsal: 680

recorrido: 12.00 km
12 km Run

categoría:
Männer M45

tiempo total: 59:20

velocidad: 12.13 km/h
rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 87 (de 236)
posición en el recorrido/Men: 82 (de 175)
mejor tiempo del recorrido: 45:19

posición en la categoría: 18(de 32)
mejor tiempo en la categoría: 47:35