



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

evaluación detallada

Kiel, Cordula

Asociación: Alla hopp - losses laafe  
Dorsal: 587

recorrido: 12.00 km  
12 km Run

categoría:  
Frauen W35

tiempo total: 59:30

velocidad: 12.10 km/h  
rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 236)  
posición en el recorrido/Women: 7 (de 61)  
mejor tiempo del recorrido: 52:06

posición en la categoría: 1(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 59:30