



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

evaluación detallada

**Sinemus, Rene**

Asociación: MTG Mannheim Triathlon  
Dorsal: 678

recorrido: 12.00 km  
12 km Run

categoría:  
Männer M20

tiempo total: 59:33

velocidad: 12.09 km/h  
rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 91 (de 236)  
posición en el recorrido/Men: 84 (de 175)  
mejor tiempo del recorrido: 45:19

posición en la categoría: 12(de 23)  
mejor tiempo en la categoría: 47:16