



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

evaluación detallada

**Jurewicz, Jan**

Asociación: westhowen  
Dorsal: 583

recorrido: 12.00 km  
12 km Run

categoría:  
Männer M55

tiempo total: 1:00:03

velocidad: 11.99 km/h  
rendimiento en carrera: 5:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 98 (de 236)  
posición en el recorrido/Men: 91 (de 175)  
mejor tiempo del recorrido: 45:19

posición en la categoría: 9(de 19)  
mejor tiempo en la categoría: 51:14