



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

evaluación detallada

**Brodde, Alexander**

Asociación: Mannheim

Dorsal: 522

recorrido: 12.00 km

12 km Run

categoría:

Männer M30

tiempo total: 1:00:18

velocidad: 11.94 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 100 (de 236)

posición en el recorrido/Men: 92 (de 175)

mejor tiempo del recorrido: 45:19

posición en la categoría: 9(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 46:18