



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

evaluación detallada

**Teufel, Rainer**

Asociación: Mannheim  
Dorsal: 691

recorrido: 12.00 km  
12 km Run

categoría:  
Männer M55

tiempo total: 1:00:22

velocidad: 11.93 km/h  
rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 236)  
posición en el recorrido/Men: 94 (de 175)  
mejor tiempo del recorrido: 45:19

posición en la categoría: 10(de 19)  
mejor tiempo en la categoría: 51:14