



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

evaluación detallada

**schwarz-lurf, ingrid**

Asociación: mannheim  
Dorsal: 672

recorrido: 12.00 km  
12 km Run

categoría:  
Frauen W30

tiempo total: 1:00:31

velocidad: 11.90 km/h  
rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 103 (de 236)  
posición en el recorrido/Women: 9 (de 61)  
mejor tiempo del recorrido: 52:06

posición en la categoría: 2(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 52:22