



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

evaluación detallada

Heltmann, Heike

Asociación: Mannheim  
Dorsal: 566

recorrido: 12.00 km  
12 km Run

categoría:  
Frauen W20

tiempo total: 1:01:28

velocidad: 11.71 km/h  
rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 109 (de 236)  
posición en el recorrido/Women: 13 (de 61)  
mejor tiempo del recorrido: 52:06

posición en la categoría: 2(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 52:06