



5. Grüner Karlsternlauf
Mannheim / 13.06.2010

evaluación detallada

Kapp, Hans-Dieter

Asociación: Mannheim
Dorsal: 584

recorrido: 12.00 km
12 km Run

categoría:
Männer M45

tiempo total: 1:01:35

velocidad: 11.69 km/h
rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 111 (de 236)
posición en el recorrido/Men: 98 (de 175)
mejor tiempo del recorrido: 45:19

posición en la categoría: 20(de 32)
mejor tiempo en la categoría: 47:35