



5. Grüner Karlsternlauf
Mannheim / 13.06.2010

evaluación detallada

Simons, Kai

Asociación: Aachen
Dorsal: 677

recorrido: 12.00 km
12 km Run

categoría:
Männer M20

tiempo total: 1:01:54

velocidad: 11.63 km/h
rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 113 (de 236)
posición en el recorrido/Men: 99 (de 175)
mejor tiempo del recorrido: 45:19

posición en la categoría: 13(de 23)
mejor tiempo en la categoría: 47:16