



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

evaluación detallada

**Lotz, Thomas**

Asociación: Mannheim  
Dorsal: 604

recorrido: 12.00 km  
12 km Run

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 1:02:11

velocidad: 11.58 km/h  
rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 115 (de 236)  
posición en el recorrido/Men: 100 (de 175)  
mejor tiempo del recorrido: 45:19

posición en la categoría: 21(de 32)  
mejor tiempo en la categoría: 47:35