



5. Grüner Karlsternlauf
Mannheim / 13.06.2010

evaluación detallada

List, Thomas

Asociación: Besser Leben
Dorsal: 600

recorrido: 12.00 km
12 km Run

categoría:
Männer M50

tiempo total: 1:02:52

velocidad: 11.45 km/h
rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 118 (de 236)
posición en el recorrido/Men: 103 (de 175)
mejor tiempo del recorrido: 45:19

posición en la categoría: 12(de 27)
mejor tiempo en la categoría: 52:21