



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

evaluación detallada

**Dyx, Matthias**

Asociación: Mannheim  
Dorsal: 534

recorrido: 12.00 km  
12 km Run

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 1:02:52

velocidad: 11.45 km/h  
rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 119 (de 236)  
posición en el recorrido/Men: 104 (de 175)  
mejor tiempo del recorrido: 45:19

posición en la categoría: 21(de 30)  
mejor tiempo en la categoría: 45:19